



IV. İBRADI GERONTOLOJİ ÇALIŞTAYI 23 KASIM 2023



NECLA- YAŞAR DURU GERONTOLOJİ MERKEZİ
İBRADI-2023

Çalıştay Düzenleme Kurulu

Av. Serkan Küçükkuřu- İbradı Belediye Başkanı

Prof. Dr. İsmail Tufan- Akdeniz Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakóltesi Gerontoloji Bölüm Bařkanı

Serkan Gedik- İbradı Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler
Sorumlusu

řule S. Öztürk- Necla-Yaşar Duru Gerontoloji Merkezi
Koordinatörü- Gerontolog

Melek Yavuz- Gerontolog



İçindekiler

Çalıştayın Amacı- Sayfa 1

Çalıştayın İşleyişi- Sayfa 2

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı

Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü Bülent Karakuş-
Sayfa 4

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Prof. Dr. Muammer Tuna-
Sayfa 6

Malatya Turgut Özal Üniversitesi Doç. Dr. Rabia Hürrem
Özdurak Singin -Sayfa 7

Malatya Turgut Özal Üniversitesi Sudenaz Çelik, Ezgi
Demircan ve Metehan Kösmen-Sayfa 7

Malatya Turgut Özal Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Neşe
Karakaş- Sayfa 7

Almanya Bremen Üniversitesi Prof. Dr. Karin Wolf
Ostermann -Sayfa 8

Yüksek İhtisas Üniversitesi Doç. Dr. Eda Akkız Ağaşçioğlu-
Sayfa 8

Anadolu Üniversitesi Doç. Dr. Emre Birinci- Sayfa 9

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Prof. Dr. Hatice Yangın -Sayfa 10

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Dr. Öğr. Üyesi Şengül Akdeniz- Sayfa 10

Muş Alparslan Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Efe-
Sayfa 11

Akdeniz Üniversitesi Prof. Dr. Nlüfer Korkmaz Yaylagül-
Sayfa 11

Sonuç- Sayfa 12

Çalıştayın Amacı

Antalya ili İbradı ilçesinde bulunan Necla-Yaşar Duru Gerontoloji Merkezi faaliyetlerinin Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Almanya Bremen Üniversitesi, Anadolu Üniversitesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Malatya Turgut Özal Üniversitesi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Muş Alparslan Üniversitesi, Yüksek İhtisas Üniversitesi, Hacı Bayram Veli Üniversitesi ve Akdeniz Üniversitesi öğretim üyeleri gözünden değerlendirilmesi, öğretim üyelerinin bilimsel anlamda merkeze destekleri için koşullarının görüşülmesi, merkezin artı ve eksi yönlerinin tartışmaya açılması ve bu bağlamında bulunan çözümlerin merkezin sürdürülebilirliğine katkı sağlaması amaçlanmıştır.



Çalıştayın İşleyişi

Ulusal ve uluslararası üniversitelerden gelen öğretim üyelerinin görüşlerinin bildirilmesini ve Çalıştay Sonuç Raporu hazırlanmasını hedefleyen çalıştay 10 aşamadan oluşmuştur:

- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nden Şube Müdürleri Bülent Karakuş ve Halil Bural'ın görüşlerinin alınması
- Almanya Bremen Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. Karin Wolf Ostermann'ın görüşlerinin alınması
- Anadolu Üniversitesi öğretim üyesi Doç. Dr. Emre Birinci'nin görüşlerinin alınması
- Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. Muammer Tuna'nın görüşlerinin alınması
- Malatya Turgut Özal Üniversitesi Doç. Dr. Rabia Hürrem Özdurak Singin, Dr. Öğr. Üyesi Neşe Karakaş, Doç. Dr. Rabia Hürrem Özdurak Singin ve Malatya Turgut Özal Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencileri Sudenaz Çelik, Ezgi Demircan ve Metehan Kösmen'in görüşlerinin alınması
- Ondokuz Mayıs Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Esra Erdoğan'ın görüşlerinin alınması
- Muş Alparslan Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Efe'nin görüşlerinin alınması

Çalıştayın İşleyişi

- Yüksek İhtisas Üniversitesi öğretim üyesi Doç. Dr. Eda Akkız Ağaşçioğlu'nun görüşlerinin alınması
- Hacı Bayram Veli Üniversitesi doktora öğrencisi Elif Çevik'in görüşlerinin alınması
- Akdeniz Üniversitesi öğretim üyesi Prof. Dr. Nilüfer Korkmaz Yaylagül'ün görüşlerinin alınması
- Akdeniz Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Hatice Yangın'ın görüşlerinin alınması
- Akdeniz Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Dr. Öğr. Üyesi Şengül Akdeniz'in görüşlerinin alınması



AİLE VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI ENGELLİ VE YAŞLI HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ŞUBE MÜDÜRÜ SOSYAL HİZMET UZMANI BÜLENT KARAKUŞ

Türkiye’de yaşlılara yönelik gündüz bakım merkezlerinin sayısının az ve daha çok büyükşehirlerde bu tarz oluşumların olduğunu, kırsal ve küçük nüfuslu bölgelerde hiç olmadığını biliyoruz. O nedenle bu merkez Türkiye’de bir ilk olmasıyla örnek alınabilecek niteliktedir. Yaş ilerledikçe ihtiyaçlar değişiyor bunun farkındayız. Ama öncelikli olarak beklenti, evde hizmet ve gündüz hizmetlerin sağlanmasıdır. Yatılı kurumdan ziyade kendi evinde kalıp burada olduğu gibi yakınındaki gündüz hizmet veren merkezler çok daha anlamlı ve tercih edilebilirdir. Zamanla bu merkezlerin Türkiye’de artacağını düşünüyoruz.





Burası bizim için öncü bir kuruluş, burası ne kadar iyi işlerse Türkiye’de de Gerontoloji Merkezleri o kadar çabuk yayılacaktır. Gerontoloji Merkezinde gördüklerimizi bakanlık bünyesinde değerlendireceğiz ve merkezleri planlarken, geliştirirken bu örnekleri dikkate alacağız. Buradaki faaliyetlerinin yanı sıra gezi gibi sosyal faaliyetlerle desteklenmesi önerisinde bulunabilirim. Bakanlık olarak YADES Projemiz var. Proje kapsamında merkezin ihtiyaçlarını bize sunarsanız en azından araç ücretinin karşılanması gibi yardımları sağlayabiliriz. Biz bakanlık olarak bu merkezleri geliştirmek için buradayız. İbradı Belediyesine, Hayırsever Necla -Yaşar Duru ailesine ve Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji bölümüne teşekkürlerimi sunuyorum.



MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ PROF. DR. MUAMMER TUNA

Necla-Yaşar Duru Gerontoloji Merkezi gibi örnekler Türkiye’de çok az belki de hiç yok fakat yaygınlaştırılması ülkemiz açısından çok önemlidir. Bunun için elimden gelen desteği göstereceğim. Gerontoloji Merkezinde bilimsel araştırmalar, yaz okulu ve eğitimler verilecek. Muğla 60+ Tazelenme Üniversitesi’nden deneyimlerimizi sizlerle paylaşacağız. Sizlerin hayata daha aktif olarak nasıl katılabileceğiniz hususunda her türlü desteğe ve iş birliğine hazırız. Buradaki faaliyetlerin yanı sıra sosyal faaliyetler de çok önemlidir. Merkeze gelenlerin de katılabileceği değişik programlar yapacağız. Buradaki faaliyetlere her düzeyde destek olacağız. Eğlenerek öğren, düzenli katılım sağla sloganımız, İbradı Belediyesine teşekkür ediyorum.

MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ

Doç. Dr. Rabia Hürrem Özdurak Singin

Biz sizin için ne yapabiliriz, sizler neleri özlüyorsunuz? İstekleriniz doğrultusunda daha sonraki gelişlerimizde sizlerle daha uzun vakit geçirmek istiyoruz. Sizler için neler yapabiliriz, siz bizim için neler yapabilirsiniz, birbirimizi daha nasıl geliştirebiliriz? Bu sorular bizim için önemlidir. Ayrıca sizleri Malatya da ağırlamak isteriz. Sizde istek varsa bizde destek var.

Dr. Öğr. Üyesi Neşe Karakaş

İbradı belediyesine teşekkür ediyorum. Merkez değerlendirmesi için tıp fakültesi öğrencilerini takdim ediyorum.

Malatya Turgut Özal Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencileri Sudenaz Çelik, Ezgi Demircan ve Metehan Kösmen

Herkes çok teşekkür ediyoruz. Enerjiniz çok güzeldi. Buraya gelmeden önce bu kadar ihtiyaç olduğunu hiç bilmiyorduk. Sizlerin bu kadar öğrenmeye istekli olduğunuzu da bilmiyorduk. Bu çalıştay o kadar çok şey kattı ki bize sizlerin enerjileri bizi çok etkiledi. Bundan sonra bizler geleceğin doktorları olarak bu bilinçle sizler için elimizden gelen tüm her şeyi yapacağız.



ALMANYA BREMEN ÜNİVERSİTESİ PROF. DR. KARİN WOLF OSTERMANN

Buraya gelirken hiçbir fikrim yoktu burayla ilgili ama burada görünce çok etkilendim. Bu düşünceden burayı yapma fikrinden çok etkilendim. Sizleri egzersiz yaparken de izledim çok keyifli bir şekilde yapıyordunuz.

YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ DOÇ. DR. EDA AKKIZ AĞAŞÇIOĞLU

Sağlıklı yaşlanma üzerinde egzersizin rolünü çalışıyorum. Aktif yaşamın içinde ileri yaşlarda nasıl olabiliriz sorusunu hep soruyorum. Ama burada gerçekten çok güzel işler yapılıyor, sizlerin buraya gelmeniz hayatın içinde olmanız çok güzel.





ANADOLU ÜNİVERSİTESİ DOÇ. DR. EMRE BİRİNCİ

Bu tarz merkezleri açmak çok büyük bir gelişme ama daha da önemlisi bu merkezdeki faaliyetlerin sürdürülebilmesidir. Burada sizlere daha çok sorumluluk düşüyor. Siz talep edin, isteyin. Siz geri çekilirseniz, sürdürülebilirlik yok olur. İbradı Belediyesi zaten projenin en önemli ortaklarından birisi. Projeye sahip çıkın.



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU MÜDÜRÜ PROF. DR. HATİCE YANGIN

Üniversitemizin 2 yıllık fizyoterapi programı ve yaşlı bakım programı öğrencileri ile sizlere destek olabileceğimizi düşünüyorum.

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU DR. ÖGR. ÜYESİ ŞENGÜL AKDENİZ

Atmosfer çok güzel, kokusu, dokusu... İbradı Belediyesine teşekkür ediyorum. Benim alanım iç hastalıkları ve bildiğiniz gibi kronik hastalıklar çok önemli. Ben de sizlere gönüllü olarak buraya gelip kronik hastalıklar, hipertansiyon, şeker hastalıklarının yönetimi gibi konularda eğitimler vermeyi düşündüm. Buraya gelene kadar düşünmüyordum sizleri görünce buna karar verdim.



MUŞ ALPARSLAN
ÜNİVERSİTESİ
DR. ÖGR. ÜYESİ MEHMET EFE

Küçük bir yerde böyle bir merkezin çok işleyeceğini düşünmemiştim ama burada sizleri böyle mutlu görmek fikrimi değiştirdi. Ben burada merdivenlerden çıkarken böyle bir merkezi Muş'a nasıl kazandırabilirim diye düşünmeye başladım. Muş'ta böyle bir proje için çalışacağım. Burası için önerim de bir süre sonra monotonluk oluşmaması için buraya gelen katılımcılardan bir heyet oluşturulup daha farklı neler yapılabilir, istekler neler şeklinde ayda bir toplantı düzenlenebilir. Gelen görüşler doğrultusunda da yeni programlar ortaya koyulabilir.



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
PROF. DR. NİLÜFER KORKMAZ YAYLAGÜL

Burada çok fazla emek var. Tüm hocalarımız burada size katkı sağlamak istiyor. Biz sizin için buradayız. Sizlerin ne eksikliği varsa ne şikayeti varsa neyi öğrenmek istiyorsanız onları gerontologlar bize iletcek biz size o konuda katkı sunmaya çalışacağız. Buradaki programları takip ederseniz daha aktif olduğunuzu hissedeceksiniz.



SONUÇ

Necla-Yaşar Duru Gerontoloji Merkezi, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Almanya Bremen Üniversitesi, Anadolu Üniversitesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Malatya Turgut Özal Üniversitesi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Muş Alparslan Üniversitesi, Yüksek İhtisas Üniversitesi, Hacı Bayram Veli Üniversitesi ve Akdeniz Üniversitesi öğretim üyelerinin gözünden değerlendirildi.

Değerlendirme sonucunda bilimsel ve sosyal anlamda bu merkeze sağlayabilecekleri katkılardan bahsedildi. Çalışmaya gelen katılımcı hocaların, gerek sağlık ve psikolojik konularda eğitim verme ile ilgili gerekse de sosyal faaliyetler anlamında gezi faaliyetleri ile ilgili destek sağlayabilecekleri dile getirildi. Bununla birlikte merkez için Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından YADES Projesi kapsamında destek sağlanabileceği belirtildi. Merkezin artı ve eksi yönleri tartışıldı. Necla- Yaşar Duru Gerontoloji Merkezi'ndeki çalışmaya katılan tüm katılımcılar kırsal bir bölgede bir ilk olarak örnek olduğunu ve mimarisi ile de dikkat çektiğini belirtmişlerdir. Aynı zamanda da katılım sağlayan bireyler için oldukça faydalı bulmuşlardır.

